

Réunion

Heure début : 14h00

Formation

Heure fin : 16h45

Communication

Durée : 45 min

TBT

PV Ramadan partie 1 et 2

Localité: Majunga

Participation Compréhension

Nom et prénoms	Fonctions	Distributeur	Date	Heure		Signature	Participation		Compréhension	
				Début:	Fin:		1	0	1	0
S.Roméo	Resp.Expl		21/02	14h	16h45	[Signature]	X		X	
Sandro	Resp Parc&Maint		02/03	14h	16h30	[Signature]			X	
R.Gérardine	A.OBC&HSSE		21/02	14h00	16h45	[Signature]	X		X	
Anthonio	Chef Mec		21/02	14h	16h45	[Signature]	X		X	
Roger Alda	A.Mec		21/02	14h	16h45	[Signature]	X		X	
Algeris	Soudeur		21/02	14h	16h45	[Signature]	X		X	
Frodin	Pneumatique		21/02	14h	16h45	[Signature]	X		X	
Andry	Chauffeur	VIVO	02/03	14h	16h45	[Signature]	X		X	
Roberteau	Chauffeur	VIVO	21/03	14h	16h45	[Signature]	X		X	
Tody hery	Chauffeur	VIVO	21/03	14h	16h45	[Signature]	X		X	
Christian	Chauffeur	VIVO	02/03	14h	16h45	[Signature]	X		X	
Jao Micael	Chauffeur	TOTAL	02/03	14h	16h45	[Signature]	X		X	
Eloi	Chauffeur	TOTAL	02/03	14h	16h45	[Signature]	X		X	
Sitraka	Chauffeur	TOTAL	02/03	14h	16h45	[Signature]	X		X	
Alain	Chauffeur	TOTAL	28/02	14h	16h45	[Signature]	X		X	
Javacynthe	Chauffeur	GALANA				Absent				
Joselito	Chauffeur	GALANA				Absent				
Rochel	Chauffeur	GALANA	25/02	14h	16h45	[Signature]	X		X	
Priscillin	Chauffeur	GALANA	02/03	11h00	11h30	[Signature]	X		X	
Lucien	Chauffeur	GALANA				[Signature]				
Danot	Chauffeur	LPSA	21/02	14h	16h45	[Signature]	X		X	
Norbert	Chauffeur	LPSA	21/02	11h	16h30	[Signature]	X		X	
Maurichidi	Chauffeur	LPSA	21/03	14h	16h45	[Signature]	X		X	
Balsama	Chauffeur	LPSA	21/02	08h30	08h45	[Signature]	X		X	
Oclin	Chauffeur	LPSA	21/02	14h	16h45	[Signature]	X		X	
Hyacinthe	Chauffeur	LPSA	26/03	14h	16h45	[Signature]	X		X	
Erick	Chauffeur	LPSA	21/02	14h	16h45	[Signature]	X		X	
Rivohery	Chauffeur	LPSA	21/02	14h	16h45	[Signature]	X		X	
Jean-claude	Chauffeur	LPSA	21/02	14h	16h45	[Signature]	X		X	
Paul	Chauffeur	LPSA	21/03/2	14h	16h45	[Signature]	X		X	
Nicolas	Chauffeur	LPSA	02/02	14h	16h45	[Signature]	X		X	
Jean-Luc	Chauffeur	LPSA	26/02	14h	16h45	[Signature]	X		X	
Bertrand	Chauffeur	LPSA	21	14h	16h45	[Signature]	X		X	
Jacquellin	Chauffeur	LPSA	28/1/16	7h00	7h45	[Signature]	X		X	
Armand	Chauffeur	LPSA				Absent				
Jacquino	Chauffeur	LPSA				Absent				
Edmond	Chauffeur	LPSA	02/03	14h	16h45	[Signature]	X		X	
James	Chauffeur	LPSA				Absent				
Firmin	Chauffeur	LPSA								
Olivier	Chauffeur	LPSA	21/02	14h	16h45	[Signature]	X		X	
JAOUO27			02/03	14h	16h45	[Signature]	X		X	

Ramadan : Une période pour commémorer

Le mois saint du Ramadan est le neuvième mois du calendrier Islamique. Les musulmans l'observent en jeunant pour commémorer la première révélation du saint coran. C'est l'un des cinq piliers de l'islam et est aussi marqué par de nombreuses prières, des bonnes pensées et de bons actes.

Pourquoi porter un intérêt particulier à la sécurité routière en période de ramadan ?

Le Ramadan est un temps spécial. C'est un moment pour être avec sa famille, particulièrement vers la fin de la journée. Cela crée des embouteillages dans certaines localités et il faut attendre plusieurs minutes pour enfin en sortir.

La publication " Sécurité routière dans les émirats Arabes Unis " dit que notre style de vie pendant le Ramadan aura des effets physiques sur notre corps. La faible hydratation et le manque de sucre peuvent conduire à la baisse d'attention, de concentration, de vision et de rythme de réaction. En être averti nous permettra d'être nos propres arbitres, de conduire en sécurité et d'anticiper les problèmes que les autres conducteurs pourraient créer pendant cette période.

Conduire en toute sécurité durant le mois du Ramadan :

Le fait de connaître le nombre croissant de risque devrait nous aider à être de meilleurs conducteurs. Nous devrions prendre conscience de nos propres limites pour conduire en sécurité.

- Si vous constatez que vous êtes épuisés ou moins attentifs, arrêtez de conduire
- Reposez-vous, prenez conseils et de l'aide si nécessaire.

Les autres conducteurs et usagers de la route près de nous peuvent soudainement perdre le contrôle et l'attention.

Cela pourrait causer un accident avec eux.

- Gérez de manière proactive de tels risques cachés aussi s'impose.
- Soyez compatissants, patients et accommodez-vous des autres conducteurs.

Mettons l'accent sur notre propre sécurité et celle des autres pendant le Ramadan :

Le saint Mois du Ramadan est un temps pour les pensées spirituelles et la Bonté. On évite de causer du tort, même aux négligents. Nous devrions garder notre attention sur le " ne porter préjudice à quiconque " pendant cette période.

Pendant le mois sacré du Ramadan, Nous nous limitons à prendre des repas et des boissons après le coucher du soleil et avant le lever du soleil.

Nous devons choisir les bons aliments et les bonnes boissons à prendre, afin que ceux-ci nous fournissent l'énergie dont nous avons besoin pour rester en forme pendant la journée, en particulier lors de nos tâches de conduite.

- Nous devrions éviter les aliments qui contiennent beaucoup de sucre, de gras ou d'amidon.
- Un repas équilibré comprenant des aliments ayant un apport calorique suffisant, des légumes et beaucoup de fruits est recommandé.
- Evitez d'avoir de gros volumes de nourriture.
- Choisissez plutôt d'avoir des aliments ayant une bonne teneur en énergie dans les quantités habituelles.
- Prenez vos repas à l'heure prévue et sans se presser.
- Boire beaucoup d'eau avant le tout début pour s'assurer que nous ne sommes pas déshydratés.

Se focaliser sur la sécurité pour vous et les autres pendant le ramadan

Nous devons nous abstenir de toute pensée blâmable et un langage grossier, une discussion vaine, un comportement blessant à tout moment pendant le Ramadan et au-delà. Nous ne voulons certainement pas blesser qui que ce soit en raison de notre comportement de conduite ou en raison de manquements de notre part. Nous devons rester concentrés sur notre sécurité et celle des autres. L'équipe santé, sécurité, sûreté et Environnement (HSSE) de voromailala fitaterana vous souhaite, ainsi qu'à votre famille et à vos proches, un mois sacré du Ramadan sur et épanouissant.

Responsable:.....

Signature:.....